



МЕНЮ
на 21.09.2023 г.

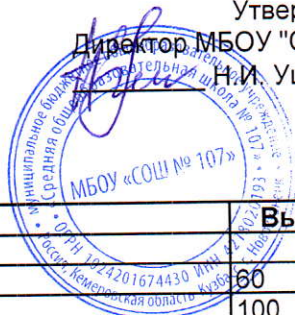
Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		246,97
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:		110,00	733,87
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100		208,51
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	120		300,40
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		120,00	973,29
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		211,50
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,27
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			777,67
Начальная школа - Обед			
Гуляш по-венгерски(говядина) 90	90		198,05
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			723,05
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи с болгарским перцем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из сливы 200	200	8,00	73,95
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	14,00	192,00
Картофельное пюре 180	180	16,00	162,23
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	92,00	217,20
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75	75/75	62,00	338,75
Котлета полтавская (говядина, свин) 100	100	86,00	320,99
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	120	103,00	300,40

Зав. производством
Отв. за питание

Кузьминых

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 21.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	412,53
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая Мальвина 200	200		197,13
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	798,76
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 90	90		251,40
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	566,83

Зав. производством
Отв. за питание

[Handwritten signature]

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых